

Cancer Causes Control. 1997 Mar;8(2):215-28.

Diyetle yağ alımı ile kolorektal kanser riski arasındaki ilişki: 13 olgu-kontrol çalışmasının kombine analizinden kanıtlar.

Howe GR, Aronson KJ, Benito E, Castelleto R, Cornée J, Duffy S, Gallagher RP, Iscovich JM, Deng-ao J, Kaaks R, Kune GA, Kune S, Lee HP, Lee M, Miller AB, Peters RK, Potter JD, Riboli E, Slattery ML, Trichopoulos D, Tuyns A, Tzonou A, Watson LF, Whittemore AS, Shu Z ve ark.

Epidemiyoloji Bölümü, Columbia Üniversitesi Halk Sağlığı Fakültesi, New York, New York 10032, A.B.D.

Bu çalışmanın amacı kolorektal kanser oranları ve beslenme uygulamaları farklı olan popülasyonlarda daha önce yürütülmüş 13 olgu-kontrol çalışmasının verileriyle yapılan bir kombine analizde diyetle yağ alımının kolorektal kanser riski üzerindeki etkilerini incelemektir. 5,287 kolorektal kanser olgusu ve 10,470 kontrole ait orijinal veri kayıtları birleştirildi. Lojistik regresyon analizi toplam enerji, toplam yağ ve bileşenleri ve kolesterol alımlarının olasılık oranlarını (OR) hesaplamak için kullanıldı. 13 çalışmadan 11'inde enerji alımıyla pozitif ilişkiler gözlemlendi. Ancak toplam yağ alımı bileşenlerinin beşte birlik dilimlerinde (kentiller) 1.00, 0.95, 1.01, 1.02 ve 0.92 düzeyinde OR'lere sahip toplam yağ (trend için $P = 0.67$) veya 1.00, 1.08, 1.06, 1.21 ve 1.06 düzeyinde OR'lere (trend için $P = 0.39$) sahip doymuş yağın enerjiden bağımsız etkisine dair çok az kanıt vardı. Bu analiz olgu-kontrol çalışmalarında diyetle yağ alımı ile kolorektal kanser riski arasında enerjiden bağımsız hiçbir ilişki bulunmadığını ortaya koymaktadır. Ayrıca, sadece yağ yerine diğer kalori kaynaklarının alımının kolorektal kanser riskini anlamlı olarak azaltmayacağını da göstermektedir.