

J Epidemiol Community Health. 1998 Feb;52(2):105-10.

Güneydoğu İngiltere’de meme kanserine ilişkin olgu-kontrol çalışması: besinsel faktörler.

Cade J, Thomas E, Vail A.

Halk Sağlığı Bölümü, Nuffield Sağlık Enstitüsü, Leeds Üniversitesi.

AMAÇLAR: Meme kanseri açısından diyetteki risk faktörlerini, özellikle de yağ alımını hatırlama hatasını azaltan bir yaklaşım kullanarak araştırmak ve böylelikle diyet alımını önceki benzer çalışmalardan daha güvenilir şekilde hesaplamak.

TASARIM: Southampton ve Portsmouth’da (İngiltere’nin güneydoğusu) meme tarama programının meme inceleme kliniklerine başvuran 50-65 yaş arası kadınlarda yürütülen bir olgu-kontrol çalışması. Daha ileri düzeyde klinik prosedürler gereken tüm kadınların verileri analiz edildi; tüm kadınlar erken dönemde bir tekrar tarama yaptırdıklarını hatırladı ve rastgele seçilen bir kadın grubunun normal olduğu saptanarak rutin tekrar tarama randevusu verildi (standart hatırlama).

ÖLÇÜMLER: Bir görüşme yapılarak sigara kullanımı ve alkol alımını içeren çeşitli yaşam biçimi özellikler hakkında bilgi toplandı ve bel ve kalça ölçümleri klinikte yapıldı. Kadınlara evde yanıtlamak ve posta yoluyla geri göndermek üzere gıda alımıyla ilgili detaylı bir anket verildi.

BULGULAR: Çalışmaya 1577 kadın dahil edildi: 220 meme kanserli kadın (olgular); 179 iyi huylu meme hastalığı olan kadın; erken dönemde tekrar taranan 353 kadın ve standart hatırlama randevusu verilen 825 kadın. Dört grup arasında besin alımı bakımından küçük farklar vardı. Önemli demografik ve üreme faktörleri için düzeltme yapıldıktan sonra, olguların diyet alımını her bir kontrol grubuyla karşılaştıran lojistik regresyon analizleri yapıldı. Olgu ve standart hatırlama karşılaştırmasının sonuçları sunulmaktadır. Anlamlılık düzeyine ulaşan, kalori vermeyen tek besin maddesi demirdi ve riskle negatif ilişkili bulundu ($p = 0.03$). Yağ alımında, olasılık çoklu doymamış yağların artan alımıyla azaldı ($p = 0.15$), tekli doymamış yağ ile hiçbir eğilim göstermedi ($p = 0.37$) ve artan doymuş yağ ile yükseldi ($p = 0.10$). Kalori veren diğer besin maddeleri için hiçbir patern saptanmadı.

SONUÇLAR: Yakın tarihli kohort çalışmalarıyla uyumlu olarak bu çalışma diyetteki yağın meme kanseri oranlarına katkıda bulunan önemli bir faktör olduğu hipotezini destekleyen hiçbir kanıt göstermemiştir. Tarama programında yer alan, hastalığın erken evresindeki deneklerin incelenmesiyle yanlışlıklar azaltılmış olabilir.