

## **Bir meme kanseri kliniğine başvuran Porto Riko'lu postmenopozal kadınlarda diyetteki yağ ile meme kanseri arasındaki ilişki.**

**Santiago E, González MJ, Matos MI, Pérez CM.**

İnsan Gelişimi Departmanı, Halk Sağlığı Yüksek Okulu, Porto Riko Üniversitesi, San Juan 00936-5067.

**AMAÇ:** Diyetle yağ alımı ile postmenopozal dönemde meme kanseri arasındaki muhtemel ilişkiyi incelemek amacıyla bir pilot olgu-kontrol çalışması yürütülmüştür.

**ARKAPLAN:** Postmenopozal kadınlarda diyetle yağ alımı ile meme kanseri gelişimi arasındaki ilişkiyi inceleyen çalışmalar Porto Riko'da yapılmamıştır.

**YÖNTEMLER:** Sosyodemografik bilgi, tıbbi öykü ve diyetle yağ alımı verilerini toplamak amacıyla 18 olgu ve 18 kontrol ile görüşmeler yapıldı. Diyete ilişkin bilgileri toplamak için 67 gıda maddesini içeren yarı-kantitatif bir gıda sıklığı anketi kullanıldı.

**BULGULAR:** Düzeltilmemiş olasılık oranları (OR) ve %95 güven aralıkları (GA) toplam yağ alımı ile postmenopozal dönemde meme kanseri gelişimi arasında anlamlı olmayan bir pozitif ilişkiyi göstermiştir (OR = 1.57; %95 GA: 0.42-5.90, p = 0.25). Doymuş yağ alımı için de aynı, anlamlı olmayan pozitif ilişki saptanmıştır (OR = 1.57; %95 GA: 0.42-5.90, p = 0.25). Çoklu doymamış yağ (OR = 1.25; %95 GA: 0.34-4.64, p = 0.37) ve tekli doymamış yağ (OR = 1.25; %95 GA: 0.34-4.64, p = 0.37) da postmenopozal meme kanseri ile pozitif ilişkilidi ancak bu ilişkiler istatistiksel yönden anlamlı değildi.

**SONUÇLAR:** Bu sonuçlar toplam yağ ve diyetteki yağın farklı bileşenleri ile postmenopozal meme kanseri arasında anlamlı olmayan pozitif ilişkileri gösteren diğer olgu-kontrol çalışmalarıyla uyumludur.