

Am J Clin Nutr. 2002 Oct;76(4):873-82.

Postmenopozal meme kanseriyle ilişkili olarak konjuge linoleik asit, yağ ve diğer yağ asitlerinin alımı: Hollanda Diyet ve Kanser Kohort Çalışması.

Voorrips LE, Brants HA, Kardinaal AF, Hiddink GJ, van den Brandt PA, Goldbohm RA.

Beslenme Epidemiyolojisi Departmanı, TNO Beslenme ve Gıda Araştırmaları, Zeist, Hollanda. voorrips@voeding.tno.nl

ARKAPLAN: Süt ürünleri ve geviş getiren hayvanların etinde bulunan konjuge linoleik asidin (KLA) hayvanlarda ve in vitro deneylerde meme kanserine karşı antikarsinojenik aktiviteye sahip olduğu anlaşılmıştır. Bugüne kadar insanlarda elde edilen çok az epidemiyolojik veri mevcuttur.

AMAÇ: Bu çalışma Hollanda Kohort Çalışmasında KLA ve diğer yağ asitlerinin alımları ile meme kanseri insidansı arasındaki ilişkiyi incelemiştir.

TASARIM: Onaylanmış 150 maddeli bir besin sıklığı anketiyle toplanan alım verileri, Avrupa'daki gıdalarda bulunan spesifik yağ asitlerinin analitik verilerini içeren mevcut bir veritabanıyla ilişkilendirildi (TRANSFAIR çalışması). 6.3 yıllık takip dönemi ve 941 yeni meme kanseri olgusuna dayanarak, çok-değişkenli oran orantıları ve %95 GA'lar yağ asitleri ve KLA içeren besin gruplarının (örn., tereyağ, peynir, süt, diğer süt ürünleri ve et) enerjiye göre düzeltilmiş alımları için hesaplandı.

BULGULAR: KLA alımı meme kanseri insidansı ile zayıf, pozitif bir ilişki gösterdi (en yüksek kente karşı en düşük kent için oran orantısı: 1.24, %95 GA: 0.91, 1.69; trend için $P = 0.02$). Toplam trans yağ asitleri ile istatistiksel olarak anlamlı ve doymuş yağ asitleri ile (sınırdaki) pozitif ilişkiler saptandı. Tekli doymamış ve cis doymamış yağ asitleriyle anlamlı ters ilişkiler saptanırken, KLA içeren besin gruplarından toplam yağ ve enerji alımı meme kanseri insidansı ile ilişkili değildi.

SONUÇ: Hayvan ve doku kültürü modellerinde KLA'nın önerilen antikarsinojenik özelliği insanlarda yürütülen bu epidemiyolojik çalışmada doğrulanmamıştır.