

Cancer Epidemiol Biomarkers Prev. 2009 Feb;18(2):516-25. Epub 2009 Feb 3.

A.B.D.'li erkekler ve kadınlardan oluşan ileriye dönük bir kohortta diyetle omega-6 ve omega-3 yağ asitlerinin alımı ve kolorektal kanser riski.

Daniel CR, McCullough ML, Patel RC, Jacobs EJ, Flanders WD, Thun MJ, Calle EE.

Beslenme ve Sağlık Bilimleri Programı, Biyolojik ve Biyomedikal Bilimler Yüksek Okulu, Rollins Halk Sağlığı Fakültesi, Emory Üniversitesi, Atlanta, GA, A.B.D.

ARKAPLAN: Omega-6 ve omega-3 çoklu doymamış yağ asitlerinin alımı enflamasyona bağlı gelişen kolorektal karsinogenezde birbirine zıt roller oynayabilir. Biz bu çoklu doymamış yağ asitleri ve bunların alımlarının birbirine oranı ile kolorektal kanser riski arasındaki ilişkiyi A.B.D.'li ileriye dönük büyük bir kohortta inceledik.

TASARIM: Kanser Önleme Çalışması-II Beslenme Kohortuna katılan kişiler 1999 yılında tıbbi öykü, diyet ve yaşam biçimiyle ilgili detaylı bir anketi yanıtladılar. 1999 – 2005 arasında 99,080 katılımcıda (43,108 erkek ve 55,972 kadın) 869 yeni kolorektal kanser olgusu (452 erkek ve 417 kadın) saptandı. Çoklu değişkenlere göre düzeltilmiş oranların orantıları Cox orantılı tehlikeler modelleriyle hesaplandı.

BULGULAR: Toplam omega-6 alımının toplam omega-3 alımına oranı cinsiyetlerden hiçbirinde kolorektal kanser riskiyle ilişkili değildi. Başlangıçtaki hipotezimize karşıt şekilde, toplam omega-6 alımı erkeklerde kolorektal kanser riskiyle ters orantılıydı [en yüksek kuartile karşı en düşük kuartil için çoklu-değişkenli relatif risk (%95 güven aralığı), 0.81 (0.61-1.07); P (trend) = 0.07] ve alfa-linolenik asit (toplam omega-3 alımına katkıda bulunan birincil faktör) 2-4. kuartillerde yer alan kadınlarda en düşük kuartildeki kadınlara göre artmış riskle ilişkiliydi [relatif risk (%95 güven aralığı), sırasıyla 1.50 (1.12-2.01), 1.40 (1.04-1.87) ve 1.38 (1.02-1.85); P (trend) = 0.13]. Kadınlarda toplam omega-6 ve deniz ürünleri kaynaklı omega-3 alımı sırasıyla daha yüksek ve daha düşük riskle ilişkili gibi görünüyordu ancak ilişkiler diğer risk faktörleri için düzeltme yapıldıktan sonra azaldı.

SONUÇLAR: Omega-6 alımının omega-3 alımına oranı bu kohortta kolorektal kanser riskiyle bağıntılı değildi; bunun nedeni bireysel bileşenlerin beklenmedik bulguları olabilir. Cinsiyete göre farklı ilişkiler saptanması daha ileri düzeyde araştırmaları gerektirir.