

Int J Cancer. 2009 Feb 15;124(4):924-31.

Omega-6 ve omega-3 çoklu doymamış yağ asitlerinin diyetle alımı ve meme kanseri riski.

Thiébaud AC, Chajès V, Gerber M, Boutron-Ruault MC, Joulin V, Lenoir G, Berrino F, Riboli E, Bénichou J, Clavel-Chapelon F.

INSERM, ERI-20, Gustave Roussy Enstitüsü, Villejuif Cedex, Fransa.

Deneysel çalışmalar muhtemelen antioksidanlarla etkileşim ile ilişkili olarak, meme karsinogenezi üzerinde omega-6 çoklu doymamış yağ asitlerinin (PUFA) zararlı etkilerini ve omega-3 PUFA'ların yararlı etkilerini ileri sürmektedir. Bununla birlikte insanların diyetlerinde PUFA'nın besinsel kaynakları çeşitlidir ve az sayıda epidemiyolojik çalışma diyetdeki PUFA'lar ile meme kanseri riski arasındaki ilişkilerin besin kaynakları veya antioksidan alımlarına bağlı olarak değişip değişmediğini incelemiştir. Beslenme öyküsü anketlerinden hesaplanan bireysel PUFA alımları ile meme kanseri riski arasındaki ilişki 56,007 Fransız kadında incelendi. Sekiz yıllık takip döneminde 1,650 kadında invazif meme kanseri gelişti. Meme kanseri riski genel olarak diyetdeki herhangi bir PUFA ile ilişkili değildi; ancak besin kaynaklarına bağlı olarak karşıt ilişkiler gözlemlendi; bu gözlem tek başına PUFA'nın haricinde başka potansiyel etkileri akla getirmektedir. Meme kanseri riski meyvelerden ve bitkilerden [en yüksek kentele karşı en düşük kentil, tehlike oranı (HR) 0.74; %95 güven aralığı (GA) 0.63, 0.88; trend için $p < 0.0001$] ve bitkisel yağlardan (HR 0.83; %95 GA 0.71, 0.97; trend için $p 0.017$) alfa-linolenik asit (ALA) alımıyla ters orantılıydı. Buna karşılık, meme kanseri riski karışık kuruyemişlerden (trend için $p 0.004$) ve işlenmiş gıdalardan (trend için $p 0.068$) ALA alımıyla ve aynı zamanda diyetle E vitamini alımının en yüksek kentilindeki kadınlarda toplam ALA alımıyla pozitif ilişki gösterdi (trend için $p, 0.036$). Omega-6 ve uzun zincirli omega-3 PUFA'lar ile de anlamlı etkileşim saptandı ve meme kanseri riski omega-6 PUFA'ların en yüksek kentilinde yer alan kadınlarda uzun zincirli omega-3 PUFA'lar ile ters orantılıydı (etkileşim için $p 0.042$). Bu sonuçlar PUFA alımları ile meme kanseri riski arasındaki ilişkileri değerlendirirken, besin kaynaklarının yanısıra yağ asitleri ile antioksidanlar arasındaki etkileşimlerin dikkate alınması gerekliliğini vurgulamaktadır.