

Am J Clin Nutr. 1999 Dec;70(6):976-82.

Zeytin yağı diyetleri antitrombotik mi? Zeytin, kolza tohumu veya ayçiçeği yağından zengin diyetler öğün sonrası faktör VII düzeylerini farklı etkiler.

Larsen LF, Jespersen J, Marckmann P.

İnsan Beslenmesi Araştırma Departmanı ve İleri Gıda Araştırmaları Merkezi, Kraliyet Veterinerlik ve Tarım Üniversitesi, Frederiksberg, Danimarka. LFL@KVL.DK

ARKAPLAN: Girit’de iskemik kalp hastalığı (İKH) insidansı Yedi Ülke Çalışmasına katılan kişilerin kan lipid konsantrasyonlarına dayanarak beklenenden daha düşük bulunmuştur. Zeytin yağının fazla miktarda alımının trombogenez üzerindeki olumlu etkisi bu bulguya katkıda bulunmuş olabilir.

AMAÇ: Sızma zeytin yağının trombogenezde önemli bir faktör olan kan pıhtılaşma faktörü VII (FVII) üzerindeki etkilerini kolza tohumu yağı ve ayçiçeği yağıyla karşılaştırdık.

TASARIM: Randomize ve dikkatle kontrol edilen çapraz tasarımlı bir çalışmada, 18 sağlıklı genç erkek 5 g/MJ (toplam enerjinin %19’u) zeytin yağı, ayçiçeği yağı veya kolza tohumu yağından zengin diyetlerle 3 haftalık dönemlerde beslendi. Her dönemin son gününde katılımcılar standardize edilmiş, fazla yağlı öğünler (enerjinin %42’sini yağ oluşturdu) aldılar. Her dönemden sonra açlık ve tokluk kan örnekleri alındı.

BULGULAR: Tokluk maksimum Ortalama (+/-SEM) aktive edilmiş FVII (FVIIa) konsantrasyonları zeytin yağı tüketildikten sonra ayçiçeği yağına kıyasla 11.3 +/- 5.1 U/L daha düşüktü (%18 azalma; P < 0.05). Zeytin yağı kolza tohumu yağına göre daha düşük FVIIa pik konsantrasyonlarına yol açma eğilimi de gösterdi (ortalama fark: 8.6 U/L, %15 azalma; P = 0.09). Diyetler arasında tokluk faktör VII koagülan aktivitesi (FVII:c), protrombin fragmanı 1+2 (F1+2) ve doku faktör yolu inhibitör (TFPI) konsantrasyonları veya açlık plazma FVII protein, FVII:c, FVIIa, F1+2 veya TFPI değerleri bakımından anlamlı farklar yoktu.

SONUÇ: Zeytin yağından zengin bir temel diyet yağlı öğünlerin akut prokoagülan etkilerini hafifletebilir ve Akdeniz ülkelerinde İKH insidansının düşük insidansına katkıda bulunuyor olabilir.