

Am J Respir Crit Care Med. 2001 Jan;163(1):277-9.

Çocuklarda margarin tüketimi ve alerji.

Bolte G, Frye C, Hoelscher B, Meyer I, Wjst M, Heinrich J.

GSF Ulusal Çevre ve Sağlık Araştırmaları Merkezi, Epidemiyoloji Enstitüsü,
Neuherberg, Almanya. bolte@gsf.de

Diyetle yağ alımının İgE üretiminin değiştirilmesi yoluyla atopi gelişimini etkilediği öne sürülmektedir. Çalışmamızın amacı çocuklarda margarin tüketiminin alerjik duyarlılaşma ve hastalıkla ilişkisi olup olmadığını değerlendirmektir. 5-14 yaş arası 2,348 çocukta 1998-1999 arasında gerçekleştirilen kesitsel bir sağlık anket çalışmasının verileri analiz edildi. Son 12 ayda ekmeğin üzerine sürülen ezmede kullanılan yağın tipi, çocukların sağlığı ve sosyodemografik faktörlere ilişkin bilgiler anketle toplandı. Yaygın alerjenlere karşı alerjik duyarlılaşma spesifik serum İgE ile değerlendirildi. Tereyağ tüketimiyle karşılaştırıldığında, margarin tüketimi son 12 ayda alerjik duyarlılaşma (düzeltilmiş olasılık oranı 1.30 [%95 güven aralığı: 1.01 - 1.67]) ve rinit semptomlarıyla ilişkiliydi (1.41 [1.01 - 1.97]). Cinsiyete göre sınıflanmış analiz bu ilişkilerin erkek çocuklarla sınırlı olduğunu gösterdi (erkekler: duyarlılaşma 1.57 [1.12 - 2.20], rinit semptomları 1.76 [1.12 - 2.78]; kızlar: duyarlılaşma 0.99 [0.67 - 1.46], rinit semptomları 1.03 [0.63 - 1.70]). Tüm çocuklarda spesifik olarak margarin tüketimi ile daha önce hekim tarafından teşhis edilen saman nezlesi veya astım arasında istatistiksel olarak anlamlı hiçbir ilişki gözlenmedi. Sonuç olarak, margarin tüketimi ile alerjik duyarlılaşma arasındaki ilişkide cinsiyet farkı kız çocuklara kıyasla erkek çocuklarda daha yüksek İgE konsantrasyonları ve atopi prevalansı ile uyumluydu. Belirli çoklu doymamış yağ asitlerinin artmış alımı erkek çocuklarda İgE üretimini daha da fazla uyarabilir.