

BMJ. 1994 Feb 5;308(6925):363-6.

## **Gözlem çalışmalarında serum kolesterol konsantrasyonu ile iskemik kalp hastalığı arasındaki ilişkinin sistematik olarak olduğundan daha düşük hesaplanması: BUPA çalışmasının verileri.**

**Law MR, Wald NJ, Wu T, Hackshaw A, Bailey A.**

Çevre ve Koruyucu Tıp Departmanı, Wolfson Koruyucu Tıp Enstitüsü, St. Bartholomew's Hastanesi Tıp Fakültesi, Londra.

**AMAÇ**--Düşük dansiteli lipoprotein kolesterolün serumdaki konsantrasyonu ile iskemik kalp hastalığının mortalitesi arasındaki ilişkinin büyüklüğünü hesaplamak.

**TASARIM**—21,515 erkekte iskemik kalp hastalığına bağlı mortalite (538 ölüm) ile total serum kolesterol konsantrasyonunu inceleyen ileriye dönük çalışma ve 05696 erkekte ortalama üç yıl arayla total kolesterol konsantrasyonunun iki kez ölçüldüğü ve ikinci ölçüm tarihinde düşük dansiteli lipoprotein kolesterol konsantrasyonunun da ölçüldüğü çalışma.

**KATILIMCILAR**—Londra'daki British United Provident Association (BUPA) tıp merkezine 1975-1982 yılları arasında başvuran erkekler.

**ANA SONUÇ ÖLÇÜTÜ**—İlk olarak, insanlarda zaman içinde serum kolesterol konsantrasyonunun rastgele değişmesinden kaynaklanan regresyon seyrelme hatası ve ikinci olarak, insanlar arasında total kolesterol konsantrasyonundaki farkların düşük dansiteli lipoprotein kolesterol konsantrasyonundaki daha küçük farkları yansıtmasına bağlı dolaylı seyrelme etkisi için düzeltme yapıldıktan sonra düşük dansiteli lipoprotein kolesterol konsantrasyonunda 0.6 mmol/litre fark için iskemik kalp hastalığına bağlı mortalitede oluşan fark.

**BULGULAR**--Total serum kolesterol konsantrasyonunda 0.6 mmol/l ile ilişkili olarak iskemik kalp hastalığına bağlı mortalitede gözlenen fark %17'ydi ancak regresyon seyrelme hatası için düzeltme yapıldıktan sonra %24'e ve olduğundan düşük hesaplanan her iki kaynağı için düzeltme yapıldıktan sonra %27'ye yükseldi (%95 güven aralığı %21 -%33); bu düzeltme, düşük dansiteli lipoprotein kolesterol konsantrasyonunda 0.6 mmol/l'lik gerçek bir fark için mortalitede farkın hesaplanmasını sağlar. İlişki daha genç yaşlarda daha büyüktü. Tüm nedenlere bağlı mortalitede hesaplanan azalma olduğundan düşük hesaplanan her iki kaynağı için düzeltme yapılmadan önce %6 ve düzeltmeden sonra %10'du (%1 - %17). Düşük kolesterol konsantrasyonu ile ilişkili olarak herhangi bir nedene bağlı mortalitede artış saptanmadı.

SONUÇLAR-- Serum kolesterol konsantrasyonu ile iskemik kalp hastalığı arasındaki ilişki ileriye dönük çalışmalarda doğrudan ulaşılan ilişkiden somut olarak daha güçlüdür. Bunun düşük kolesterol konsantrasyonlarıyla sağlık yararlarına ulaşma açısından önemli sonuçları vardır.