

Am J Clin Nutr. 1999 Dec;70(6):983-91.

## **Normolipidemik erkeklerde modifiye süt yağı plazma triacilgliserol konsantrasyonlarını klasik süt yağı ve hidrojene edilmemiş margarine kıyasla azaltır.**

**Jacques H, Gascon A, Arul J, Boudreau A, Lavigne C, Bergeron J.**

Gıda ve Beslenme Araştırmaları Departmanı, Tarım ve Beslenme Fakültesi, Laval Üniversitesi, Kanada. helene.jacques@aln.ulaval.ca

**ARKAPLAN:** Kolesterolü azaltılmış modifiye süt yağı fraksiyonlama teknolojiyle geliştirilmiştir.

**AMAÇ:** Bu modifiye süt yağının 21 normolipidemik erkeğin lipoprotein profili üzerindeki etkisi klasik süt yağı ve hidrojene edilmemiş margarin ile karşılaştırılmıştır.

**TASARIM:** Günde %16 protein, %51 karbohidratlar, %33-34 lipidler ve 21 g lif şeklinde 13240 kJ enerji sağlayan 3 deneysel diyetin uygulanması için çapraz tasarımı kullanıldı. Çoklu doymamış/ doymuş yağ oranı margarin diyetinde 1.3:1 ve süt yağı içeren diyetlerde 0.3:1'di. Modifiye süt yağı ve margarin diyetlerinin içerdiği kolesterol miktarı benzerdi (sırasıyla 248 ve 254 mg/gün) ancak klasik süt yağı diyetinde anlamlı olarak daha yüksekti (428 mg/gün).

**BULGULAR:** Modifiye ve klasik süt yağları plazma total ve LDL kolesterol düzeylerini anlamlı olarak değiştirmediler ancak margarin değiştirdi ( $P < 0.01$ ). Ayrıca, modifiye süt yağı başlangıçtaki HDL(2)-kolesterol konsantrasyonlarını korudu fakat margarin bu değişkeni anlamlı olarak azalttı ( $P < 0.05$ ). Bu bulgular modifiye ve klasik süt yağı diyetlerinde çoklu doymamış yağ/ doymuş yağ oranının margarin diyetine kıyasla daha düşük olmasıyla açıklanabilir. Modifiye süt yağı tüketen erkeklerde ( $P < 0.05$ ) total ve VLDL-triacilgliserol ve VLDL-kolesterol konsantrasyonları klasik süt yağı veya margarin tüketen erkeklere göre anlamlı olarak daha düşüktü. Bunun nedeni kısmen, fraksiyonlama sonucunda sütün erime özelliklerinin değişmesine bağlı olarak modifiye süt yağının klasik süt yağı ve margarine göre barsaklardan daha az emilmesi olabilir.

**SONUÇ:** Modifiye süt yağı tüketildikten sonra plazma triacilgliserol konsantrasyonlarının azalması hipertriacilgliseroleminin başlamasını önleyebilir.