

J Lipid Res. 1995 Aug;36(8):1807-12.

Ailesel hiperkolesterolemili çocukların beslenme tedavisinde sitostanol esterli margarin.

Gylling H, Siimes MA, Miettinen TA.

İç Hastalıkları Departmanı, Helsinki Üniversitesi, Finlandiya.

Ailesel hiperkolesterolemide (FH) ilerki yaşlarda koroner arter hastalığını önlemek için serum kolesterol düzeylerini düşürmeye çocukluk çağında başlanmalıdır. Ancak çocukların tedavisi problemlidir. Biz, hipokolesterolemik bir ajan olarak kolza tohumu yağından mamul margarinde çözünmüş sitostanol (3 g/gün) esterin etkilerini, düşük kolesterol diyetine devam eden 1 homozigot ve 14 heterozigot FH'li çocukta 6 hafta süreyle çift-kör, çapraz tasarım kullanarak inceledik. Kolesterol emilimi ve sentezi serum bitki sterol ve kolesterol öncüllerinin kolesterole oranları gaz-likid kromatografisiyle ölçülerek değerlendirildi. Tedaviye uyum iyiydi ve çocuklar sitostanol ester içeren ve içermeyen iki margarinin tadını ayırt edemedi. Sitostanolü margarin serum total, orta dansiteli (IDL) ve düşük dansiteli lipoprotein (LDL) kolesterolü sırasıyla %11, %26 ve %15 oranında anlamlı olarak azaltırken, HDL/LDL oranını %27 oranında yükseltti. Serum delta 8-kolestenol, latosterol ve desmosterol oranları anlamlı olarak, %36, %19 ve %18 oranında arttı; buna karşılık serum kolestanol, kampesterol ve sitosterol anlamlı olarak %9, %42 ve %29 oranında azaldı; bu bulgu, kolesterol emiliminin azaldığını ve sentezin bunu kompanse edecek şekilde arttığını göstermektedir. Yüksek bazal öncü sterol oranları, LDL kolesterol düzeylerinde yüksek bir artışı öngörmüştür. Sonuç olarak, diyetteki normal yağın bir kısmı yerine sitostanol esterli margarinin tüketimi FH'li çocuklarda etkili ve güvenilir bir hipokolesterolemik tedavi gibi görünmektedir.