

European Journal of Clinical Nutrition (2009) 63, S68–S75;

WHO'nun Trans Yağ Asitlerine ilişkin Bilimsel Güncellemesi: özet ve sonuçlar

R Uauy, A Aro, R Clarke, Ghafoorunissa, M R L'Abbé, D Mozaffarian, C M Skeaff, S Stender and M Tavella

Yazışma adresi: Professor R Uauy, Instituto de Nutricion y Tecnologia de los Alimentos, University of Chile, Casilla 138-11, Santiago, Chile.
E-mails: Ricardo.uauy@lsthm.ac.uk veya ruauy@inta.cl

ABSTRAKT: WHO'nun trans yağ asitlerine (TFA'lar) ilişkin bilimsel gözden geçirmesinin amacı FAO/WHO'nun 1993 tarihli İnsanların Beslenmesinde Katı ve Sıvı Yağlara İlişkin Ortak Uzman Görüşü raporundan sonra elde edilen kanıtları incelemek ve üye ülkeleri son rapor yayımlandıktan sonra gözlenen, TFA tüketiminin sağlıkla ilişkili sonuçları konusunda bilgilendirmektir. Yeni bilgiler WHO'nun 2004 tarihli Diyet, Fiziksel Aktivite ve Sağlık Global Stratejisinin hayata geçirilmesiyle uyumlu olarak, gıda tedarikinde endüstriyel olarak üretilen TFA'nın anlamlı oranda azaltılması veya tamamen çıkarılmasını tavsiye etmek için yeterli kabul edilmiştir. Bu hedefe bazı ülkelerde ve şehirlerde insan gıda tedarikinden kısmen hidrojene edilmiş bitkisel yağların neredeyse tamamen çıkarılıp yerine sağlıklı cis-doymamış yağ asitlerinin kullanılmasıyla ulaşılmıştır. Belge bu hedefe ulaşmak için, beslenme ve sağlık konularıyla ilgilenen uluslararası bilimsel kuruluşlar arasında ve ayrıca tarım uzmanları, gıda imalatçıları, ilgili sağlık profesyonelleri, gıda mevzuatıyla ilgili ulusal ve uluslararası kurumlar, sivil toplum ve özel sektör arasında tartışmayı teşvik eden kanıt temelini oluşturmaktadır.