

Sanayileşmiş ve gelişmekte olan ülkelerde gıda tedarikinden trans yağların çıkarılmasına yönelik yaklaşımlar.

M R L'Abbé, S Stender, C M Skeaff, Ghafoorunissa ve M Tavella

Yazışma adresi: Dr MR L'Abbé, Bureau of Nutritional Sciences, Health Products and Food Branch, Health Canada, 251 Sir Frederick Banting Driveway, AL 2203B, Ottawa, Ontario, Canada K1A 0K9. E-mail: mary_labbe@hc-sc.gc.ca

ABSTRAKT: Farklı ülkelerde hükümetler ve halk sağlığı örgütleri tarafından trans-yağ asidi (TFA) alımlarını azaltmak amacıyla pek çok girişim başlatılmıştır. Bu girişimler TFA'lara ilişkin beslenme tavsiyeleri ve sağlıklı yağların seçilmesiyle ilgili genel beslenme tavsiyelerini, beslenme ve sağlık açısından TFA'ların olumsuz etkileri konusunda farkındalığı arttırmaya yönelik programlar, gıdaların trans yağ içeriğinin etikette zorunlu veya gönüllü olarak açıklanması, endüstriyi gıda ürünlerinden TFA'ları çıkaracak şekilde yeniden formüle etmeye teşvik etmek veya mecbur kılmak için yasal veya gönüllü programlar, trans yağların sağlıklı alternatiflerinin üretilmesini teşvik etmek amacıyla sağlık ve tarım politikalarının geliştirilmesi ve son olarak gıda standartlarında TFA miktarının azaltılması veya tamamen çıkarılması için zorunlu düzenlemeler yapılmasını içerir. Bu makale seçilmiş sanayileşmiş ve gelişmekte olan ülkelerde TFA alımını azaltmak için başlatılan çok sayıda girişimi gözden geçirmektedir; makale mevcut seçeneklerin faydalarını ve sınırlamalarını ve benimsenen yaklaşımların yerel koşulları nasıl yansıttığını ortaya koyma amacını taşımaktadır.