

Değiştirilmiş veya alternatif yağları tavsiye etmenin uygulanabilirliği.

C M Skeaffof

ABSTRAKT: Uzman grupları ve halk sağlığı yetkilileri endüstriyel olarak üretilen kısmen hidrojene bitkisel yağlardan (PHVO) trans-yağ asidi (TFA) alımlarının toplam enerji alımının %1'inden daha azını oluşturmasını tavsiye etmektedir. Bu tavsiyeye verilecek herhangi bir resmi veya resmi olmayan yanıtta başlangıç noktası gıda tedarikinin hangi noktalarında TFA'ların bulunduğunu ve popülasyonun tükettiği miktarları belirleyerek problemin kapsamını ele almaktır. Ne yazık ki, çoğu ülkede gıda bileşimi veritabanlarında TFA verilerinin bulunmaması veya eksik olması nedeniyle bu, geleneksel diyet değerlendirme yöntemleri kullanılarak gerçekleştirilmesi çok zor bir iştir. Alım rakamlarıyla ilgili güncel kanıtlar ülkeler arasında TFA alımları ve bunların besin kaynakları açısından büyük bir farklılık olduğunu göstermektedir. PHVO'ların global gıda tedarikinde unlu mamüllerde, derin dondurulmuş gıdalarda, atıştırmalık gıdalarda, şekerleme ürünlerinde ve sofralık ezmelerde değişmez şekilde bulunması onların ticari değerinin ve kolay kullanılabilirliklerinin bir kanıtıdır. Bununla birlikte, yaygın kullanımları bitkisel yağların yüksek verimli ve maliyet avantajlı hidrojenasyonuna dayanarak bundan 50 yılı aşkın bir süre önce geliştirilen sanayi alt yapısından kaynaklanan tarihsel bir kullanım kolaylığının bir sonucudur ve hidrojene yağların özel olarak üretilmiş sıfır trans yağ asitleri içeren katı ve sıvı yağlara göre duysal veya fiziksel bir üstünlüğünün bir ifadesi değildir. Cis-doymamış yağ asitlerinden zengin sıfır trans yağ asidi içeren yeni yağların güncel global tedariki, gıda tedarikindeki tüm PHVO'ların değiştirilmesi durumunda talebi karşılamak için yeterli değildir. Kısmen hidrojene edilmiş yağları bir tarafa bırakıp, doymuş yağ asitlerini yüksek oranda içeren hayvansal yağlar ve tropik yağlar yerine doymuş yağlardan fakir ve cis-doymamış yağlardan zengin, kullanıma hazır, sıfır trans yağ asidi içeren bitkisel yağların kullanımıyla sağlık açısından kazanç olanaklarını en yüksek düzeye çıkarmak için yasal mevzuatın tedarikle koordinasyon içerisinde olması gerekir.